



## Alsóörsi vitorlás sporttábor a Balaton egyik legszebb vízitelepén

Felejthetetlen élmények, sportprogramok, szórakozás, vitorlázás. A vitorlástáborban résztvevők a Balaton egyik legszebb vízitelepén ismerkedhetnek meg a vitorlázással. Biztonságos körülmények között, saját strandon, kikötőben, szakértő oktatók segítségével sajátíthatják el a vitorlázás alapjait. A foglalkozások, oktatások optimist, valamint a haladók részére kalóz típusú vitorlás hajókkal történik.

### Turnusok:

1. turnus: június 23. (vasárnap) – június 29. (szombat)
2. turnus: július 07. (vasárnap) – július 13. (szombat)
3. turnus: augusztus 04. (vasárnap) – augusztus 10. (szombat)

### Hozzájárulás a vitorlás sporttáborhoz:

Külsős gyermekek részére: 77.400 Ft/fő/ turnus

Utazás egyénileg, a táborozási díj nem tartalmazza a táborba utazás és a hazautazás költségét.

### A részvételi díj befizetése a turnus megkezdése előtti héten szerdáig lehetséges:

- Átutalás: az OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11703006-20470302 számú bankszámlaszámra. Kedvezményezett: **Budapesti Elektromos Sportegyesület**, közlemény: gyermek neve, befizető lakcíme és turnus sorszáma.
- OTP terminálon bankkártyával az ELMŰ Nyrt. Sporttelepén, a sportegyesület irodájában 9.00 – 14.00 óra között (1138 Budapest, Népfürdő u. 18-20). **Nincs készpénzfizetési lehetőség.**

### A táborozás feltételei:

- Részvételi korhatár: betöltött 7. év, illetve maximum 14. év.
- A gyermek biztonságos úszástudása.
- A vízi sporttelep házirendjének elfogadása és betartása.
- Szülői nyilatkozat a gyermek egészségügyi állapotáról, illetve tábori közösségi alkalmasságáról.
- Gyermek TAJ kártyájának fénymásolata.

### Találkozás:

A **turnusok kezdőnapján 16.00 órakor** Alsóörsön, a vitorlás sporttelepen /8226 Alsóörs, Vasút utca 14./

### Táborelhagyás:

A **turnus utolsó napján 10.00 óráig** kell a gyermekeket elhozni az Alsóörsi vitorlás sporttelepről.

### Szükséges felszerelések:

Hálósák, sportruházat, melegítő, rövidnadrágok, pólók, esőkabát, vízálló cipő, tornacipő, papucs, pizsama, fehérnemű, fürdőruhák, törölközők, fehér sapka, napszemüveg, napvédő krém, tisztasági felszerelés, elemlámpa.

### Általános szabályok:

A gyermekek által hozott értékekért, zsebpénzért, játékokért, műszaki dolgokért, stb. felelősséget nem vállalunk. Saját gyermeke és a tábori rend érdekében kérjük a látogatásokat mellőzni.

Célunk a vitorlás-sport megismertetése, megszerettetése mellett a közösségi szellem erősítése, aktív sportprogramok biztosításával.

Napi program:

- 07:00 Ébresztő
- 07:15 Reggeli torna
- 08:00 Reggeli
- 09:15 Felkészülés vitorlázásra
- 09:30 Vízre szállás, hajózás
- 11:45 Kikötés, vitorlázás értékelése, fürdés
- 13:00 Ebéd
- 13:45 Szabadidő
- 14:15 Aktív pihenő csapatjátékok, sportvetélkedők
- 15:30 Uzsonna
- 15:45 Felkészülés vitorlázásra
- 16:00 Vízre szállás
- 18:00 Kikötés, vitorlázás értékelése, fürdés
- 19:00 Vacsora
- 20:00 Esti foglalkozás: testnevelési-, népi-, sport-, és labdajátékok
- 21:45 Felkészülés takarodóra
- 22:00 Takarodó, szobaszemle

Kedvezőtlen időjárás esetén gyakorlati oktatás helyett: egyéb vízi, illetve szárazföldi túrák, helyi nevezetességek megtekintése:

- Hajótúra Tihanyba
- Vitorlástúra Balatonfüredre
- Alsóörsi túra

A turnusok indításának feltétele a minimum 15 fő jelentkezése.

A táborozásokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad: Gulyás Katalin a 238-2328-as telefonszámon.

Jelentkezés: **kizárólag írásban**, a mellékelt jelentkezési lapon és e-mailen Gulyás Katalinnál, a [katalin.gulyas@elmu.hu](mailto:katalin.gulyas@elmu.hu) email címen.

Jelentkezési határidő: a turnus megkezdése előtti héten szerda 14.00 óráig.