

NYÁRI TÁBOROK

Az ELMŰ-ÉMÁSZ Társaságcsoport idén is meghirdeti a szokásos nyári táborozásait.

A melléklet szerinti jelentkezési lapok kitöltésével várjuk szíves jelentkezésüket.

Nyári sporttábor az Elektromos Sporttelepen

A korábbi évekhez hasonlóan, idén is szervezünk napközis gyermektábort az Elektromos Sporttelepen (Budapest, Népfürdő u. 18-20.), ahova szeretettel várjuk Társaságcsoportunk dolgozóinak gyermekeit is. Ezen a nyáron a részvevő gyerekek számára a különböző sportolási lehetőségek mellett olyan egyéb programokat is kínálunk, amelyek tartalmas és érdekes időtöltést biztosítanak számukra.

Sportfoglalkozások:

- úszás
- labdarúgás
- kézilabda
- strandröplabda
- strandkézilabda
- tenisz
- asztalitenisz
- teke
- vízi sportok (bemutató jelleggel: kajak, kenu, sárkányhajó)
- küzdősport (bemutató jelleggel)

A táborban pedagógusok, sportedzők illetve egyetemisták tartják a foglalkozásokat, az Elektromos Sportegyesület szakmai felügyelete mellett.

Turnusok:

1. hét június 18. – június 22.
2. hét június 25. – június 29.
3. hét július 02. – július 06.
4. hét július 09. – július 13.
5. hét július 16. – július 20.
6. hét július 23. – július 27.
7. hét július 30. – augusztus 03.
8. hét augusztus 06. – augusztus 10.
9. hét augusztus 13. – augusztus 17.

Részvételi díj:

Külsős gyermekek számára: 26.000 Ft/fő/turnus

A fenti összegek tartalmazzák a sportprogramok díját, valamint a napi háromszori étkezés (reggeli, ebéd, uzsonna) költségeit.

A táborban való részvétel feltételei:

- Általános iskolai életkor (befejezett 1. o., befejezett 8. o., 7-14 év)
- A tábor házirendjének elfogadása, amit a szülő aláírásával igazol
- A részvételi díj befizetése a turnus megkezdése előtti héten szerdáig.

o Átutalás: az OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11703006-20470302 számú bankszámlaszámra. Kedvezményezett:

Budapesti Elektromos Sportegyesület, közlemény: gyermek neve, befizető lakcíme és turnus sorszáma

o OTP terminálon bankkártyával az ELMŰ Nyrt. Sporttelepén, a sportegyesület irodájában 9.00 – 14.00 óra között (1138 Budapest, Népfürdő u. 18-20).

Nincs készpénzfizetési lehetőség.

- Szülő, hozzátartozó értesítési címe, telefonszáma, mobil telefonszáma.
- Szülői nyilatkozat a gyermek egészségügyi állapotáról, illetve tábori közösségi alkalmasságáról.
- Gyermek TAJ kártyájának fénymásolata.

Szükséges felszerelések:

Sportruházat, melegítő, rövidnadrág, póló, esőkabát, váltó cipőnek tornacipő, papucs, fürdőruhák, törölközők, fehér sapka, napvédő krém, tisztasági felszerelés.

A gyermekek által hozott értékekért, zsebpénzért, játékokért, műszaki dolgokért, mobiltelefonért stb. felelősséget nem vállalunk.

A turnusok indításának feltétele a minimum 15 fő jelentkezése.

A táborozásokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad: Gulyás Katalin a 238-2328-as telefonszámon.

Jelentkezés: **kizárólag írásban**, a mellékelt jelentkezési lapon és e-mailben Gulyás Katalinnál, a katalin.gulyas@elmu.hu email címen.

Jelentkezési határidő: a turnus megkezdése előtti héten szerda 16.00 óráig.

Alsóörsi vitorlás sporttábor a Balaton egyik legszebb vízitelepén

Felejthetetlen élmények, sportprogramok, szórakozás, vitorlázás. A vitorlástáborban résztvevők a Balaton egyik legszebb Alsóörsi vízitelepén ismerkedhetnek meg a vitorlázással. Biztonságos körülmények között, saját strandon, kikötőben, szakértő oktatók segítségével sajátíthatják el a vitorlázás alapjait. A foglalkozások, oktatások optimist, valamint a haladók részére kalózhajókkal történik.

Turnusok:

1. Turnus: június 24. (vasárnap) – június 30. (szombat)
2. Turnus: július 08. (vasárnap) - július 14. (szombat)
3. Turnus: augusztus 12. (vasárnap) – augusztus 18. (szombat)

Hozzájárulás a vitorlás sporttáborhoz:

Külsős gyermekek részére: 75.000 Ft/fő/ turnus

Utazás egyénileg, a táborozási díj nem tartalmazza a táborba utazás és a hazautazás költségét.

A részvételi díj befizetése a turnus megkezdése előtti héten szerdáig lehetséges:

- Átutalás: az OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11703006-20470302 számú bankszámlaszámra. Kedvezményezett: **Budapesti Elektromos Sportegyesület**, közlemény: gyermek neve, befizető lakcíme és turnus sorszáma.
- OTP terminálon bankkártyával az ELMŰ Nyrt. Sporttelepén, a sportegyesület irodájában 9.00 – 14.00 óra között (1138 Budapest, Népfürdő u. 18-20).

Nincs készpénzfizetési lehetőség.

A táborozás feltételei:

- Részvételi korhatár: betöltött 7. év, illetve maximum 14. év.
- A gyermek biztonságos úszástudása.
- Szülő, hozzátartozó értesítési címe, telefonszáma, mobil telefonszáma.
- Szülői nyilatkozat a gyermek egészségügyi állapotáról, illetve tábori közösségi alkalmasságáról.
- Gyermek TAJ kártyájának fénymásolata.

Találkozás:

A **turnusok kezdőnapján 16.00 órakor** Alsóörsön, a vitorlás sporttelepen /8226 Alsóörs, Vasút utca 14./

Táborelhagyás:

A **turnus utolsó napján 10.00 óráig** kell a gyermekeket elhozni az Alsóörsi vitorlás sporttelepről.

Szükséges felszerelések:

Hálósák, sportruházat, melegítő, rövidnadrágok, pólók, esőkabát, vízálló cipő, tornacipő, papucs, pizsama, fehérnemű, fürdőruhák, törölközők, fehér sapka, napszemüveg, napvédő krém, tisztasági felszerelés, elemlámpa.

Általános szabályok:

A gyermekek által hozott értékekért, zsebpénzért, játékokért, műszaki dolgokért, stb. felelősséget nem vállalunk.

Kérjük, a gyermekek ne hozzanak mobiltelefont, annak használatát nem engedélyezzük. A szülők gyermekeik után a felügyelő nevelőnél érdeklődhetnek naponta 18.00-20.00 óra között. Saját gyermeke és a tábori rend érdekében

kérjük a látogatásokat mellőzni. Célunk a vitorlás-sport megismertetése, megszerettetése mellett a közösségi szellem erősítése, aktív sportprogramok biztosításával.

Napi program:

- 07:00 Ébresztő
- 07:15 Reggeli torna
- 08:00 Reggeli
- 09:15 Felkészülés vitorlázásra
- 09:30 Vízre szállás, hajózás
- 11:45 Kikötés, vitorlázás értékelése, fürdés
- 13:00 Ebéd
- 13:45 Szabadidő
- 14:15 Aktív pihenő csapatjátékok, sportvetélkedők
- 15:30 Uzsonna
- 15:45 Felkészülés vitorlázásra
- 16:00 Vízre szállás
- 18:00 Kikötés, vitorlázás értékelése, fürdés
- 19:00 Vacsora
- 20:00 Esti foglalkozás: testnevelési-, népi-, sport-, és labdajátékok
- 21:45 Felkészülés takarodóra
- 22:00 Takarodó, szobaszemle

Kedvezőtlen időjárás esetén gyakorlati oktatás helyett: egyéb vízi, illetve szárazföldi túrák, helyi nevezetességek megtekintése:

- Hajótúra Tihanyba
- Vitorlástúra Balatonfüredre
- Alsóórsi túra

A turnusok indításának feltétele a minimum 15 fő jelentkezése.

A táborozásokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad: Gulyás Katalin a 238-2328-as telefonszámon.

Jelentkezés: **kizárólag írásban**, a mellékelt jelentkezési lapon és e-mailen Gulyás Katalinnál a katalin.gulyas@elmu.hu email címen.

Jelentkezési határidő: a turnus megkezdése előtti héten szerda 16.00 óráig.