

Kedves Sporttársak!

A Budapesti Elektromos SE tenisz szakosztálya **kellő számú jelentkező esetén** teniszoktatást szervez gyermekeknek az ELMŰ Sporttelepén.

A foglalkozások a szabadtéri teniszpályákon szeptember végén indulnának gyermekek számára (4-18 éves korig).

Edzőink olyan kiváló szakemberek lesznek, akik évek óta foglalkoznak a legkisebbek és a legnagyobbak magas színvonalú és empatikus oktatásával. Elsődleges céljuk az, hogy a gyermekek jól érezzék magukat, miközben a sport által fejlesztik képességeiket.

A tenisz tudományosan kimutatott élettani hatásai:

- Javítja az általános erőnlétet és közérzetet.
- Fokozza az állóképességet, a hajlékonyságot és az izomtónust.
- Csökkenti egyes betegségek kialakulásának esélyét, mint pl. a csontritkulás, szív és érrendszeri betegségek, cukorbetegség.
- Javítja a döntéshozó és problémamegoldó képességet.

A jelentkezők függvényében (életkor, létszám, tenisztudás) az oktatás várhatóan heti 1x1 vagy 2x1 óra (választható) időtartamban lesz megtartva. Megfelelő létszám esetén jövőre már gyermek teniszversenyt is tartanánk.

A teniszedzés díjtételei:

A gyermek rokona sportegyesületi tag (kedvezményes ár):

2x1 óra/hét	10.000 Ft/hó
1x1 óra/hét	5.000 Ft/hó

A gyermek rokona nem sportegyesületi tag (külsős ár):

2x1 óra/hét	20.000 Ft/hó
1x1 óra/hét	10.000 Ft/hó

Az edzésre járás feltétele: minden hónap első edzéséig befizetett havidíj!

Aki esetleg szeretne igénybe venni a kedvezményes árakat és szeretne belépni a Sportegyesületbe, akkor lenti linken megtalálja az árakat:

http://tromos.hu/wp-content/uploads/2017/01/Dijtablazat_2017.pdf

Ahhoz, hogy ez megvalósuljon, előzetesen fel kell mérnünk az igényeket, ezért kérjük az érdeklődőket, hogy részvételi szándékukat **2017. szeptember 15-ig kizárólag írásban jelezzék** a lenti adatokkal.

- Szülő, nagyszülő neve
- Szülő, nagyszülő SE tag (igen/nem)
- Gyermekek neve
- Gyermekek életkora
- Gyermekek tenisztudása (kezdő, haladó)

Kérem, hogy csak komoly szándék esetén jelentkezzenek, mert csak kellő számú gyermek esetén indítjuk el a tanfolyamot!

További felvilágosítás és jelentkezés: e-mail: sandor.kiss@elmu.hu, telefon: 238-17-85,
20/261-05-47